

# Seelenflüstern: Humanenergethik

In der Energiearbeit nutze ich verschiedene geistige Techniken, um das Aura- und Chakrensystem einer Person zu harmonisieren. Die Harmonisierung erfolgt entweder durch mich oder durch den Klienten / die Klientin selbst, im Rahmen einer geführten Reise oder Rückführung.

## Aura- und Chakrenarbeit

Unser Energiesystem, das aus 7 Hauptchakren und 7 Haupt-Auraschichten besteht, ist eine Basis für Energiearbeit mit uns selbst und anderen.

In unserem Chakrensystem sind zentrale Themen des Menschseins abgebildet: Verwurzelung, Stabilität, Lebensfreude, Sinnlichkeit, Macht, Ohnmacht, Selbstvertrauen, Selbstliebe, Liebe, Kommunikation, Kreativität, Selbstaussdruck, Intuition, Imagination, Spiritualität, Telepathie, Zugang zur geistigen Welt uvm.

Im Aurasystem sind die Energien, die wir mit uns tragen, die unser Leben ausmachen und die Themen, die wir uns für unseren Weg auf der Erde mitgebracht haben, gespeichert. Es beinhaltet alle positiven Energie, all unsere Kraft, aber auch Verletzungen, Schuldgefühle und Ängste aus diesem und früheren Leben. Unsere Umgebung reagiert auf dieses Energiefeld und beschert uns Erfahrungen, die uns auf unser Energiefeld aufmerksam machen.

In der Chakren- und Auraarbeit haben wir die große Chance, uns diesen Themen geistig zu nähern und damit die Alltagssituationen bewusster zu erleben, ihr Eingebundensein in die geistigen Gesetze zu erkennen und den Alltag wahrlich als Herausforderung zu sehen. Die Auseinandersetzung in dieser Form hilft uns, Entwicklungsschritte müheloser zu machen und uns Blockaden aktiv zu nähern, um nicht in einem ewigen Kreislauf ähnlicher, schmerzhafter Erfahrungen hängen zu bleiben. Die Aura- und Chakrenarbeit kann als Erkenntnisprozess dazu dienen, zu erkennen, was einem das Leben schon seit langer Zeit mitteilen möchte und die Herausforderungen des Alltags bewusst anzunehmen und sie in heilsame Erfahrungen umzuwandeln.

## 7 Hauptchakren

Das Wort „Chakra“ kommt aus dem Sanskrit und bedeutet „Rad“.

Es werden sieben Hauptchakren und unzählige (teilweise tausende) Nebenchakren beschrieben. Alle Haupt- und Nebenchakras und auch alle Akkupunkturpunkte sind Öffnungen, durch die die Energie in die Aura hinein- und hinausfließen kann. Ein Ungleichgewicht in der Energie oder eine Blockierung des Energieflusses kann Krankheiten erzeugen.

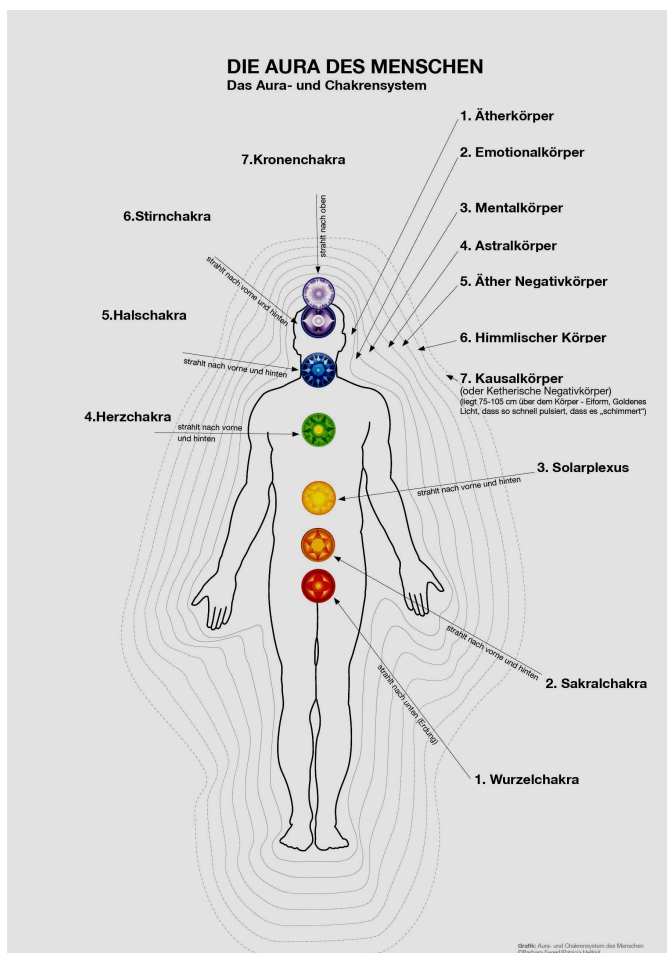
- Wurzelchakra: Erdung, Stabilität, Urvertrauen, Fortpflanzung
- Sakralchakra: Lebensfreude, Beziehung zum eigenen Körper, Sexualität
- Solarplexus: Macht, Ohnmacht, Selbstvertrauen, Selbstwert
- Herzchakra: Liebe, Empathie, Inneres Kind
- Halschakra: Kommunikation, Selbstaussdruck
- Stirnchakra: Wahrnehmung feinstofflicher Energien, Intuition
- Kronenchakra: Verbindung zur göttlichen Energie, Verbindung zur eigenen Seele

Die Themen der Chakren sind so zu interpretieren, dass eine Aktivierung (z.B. durch geistige Energiearbeit) eines Chakras die positiven Themen des Chakras fördert. Z.B. eine Aktivierung des Wurzelchakras kann bewirken, dass die Person stärker geerdet wird und mehr Stabilität bekommt.

## 7 Auraschichten

- **Ätherkörper:** Hier befinden sich körperliche Themen auf der feinstofflichen Ebene. Blockaden, die sich in dieser Auraschicht befinden, können körperliches Unwohlsein bis hin zu Schmerzen auslösen, obwohl auf der körperlichen Ebene alles in Ordnung ist.
- **Emotionalkörper:** Dies ist die Ebene der Gefühle. Hier sind alle Emotionen gespeichert, die der Mensch im jeweiligen Moment hat (bewusst und unbewusst).
- **Mentalkörper:** Hier befinden sich Gedanken, Glaubenssätze und Überzeugungen. Auch Ängste sind hier gespeichert.
- **Astralkörper:** Hier bilden sich unsere Beziehungen auf energetischer Ebene ab. Wenn zwei Personen einen Konflikt miteinander haben kann die negative Verbindung auf dieser Ebene "gecuttet" (durchtrennt) werden. Das kann energetisch sehr befreiend wirken.
- **seelischer Ätherkörper:** Hier können wir an körperlichen Themen auf Seelenebene arbeiten. Die Arbeit in dieser Schicht ist so komplex, dass sie hier nicht beschrieben wird.
- **seelischer Emotionalkörper:** Emotionale Themen auf Seelenebene.
- **seelischer Mentalkörper / Kausalkörper:** Mentale Themen auf Seelenebene.

Die Bezeichnung der Auraschichten geht teilweise auf Barbara Ann Brennan zurück. Darüber hinaus gibt es noch viele weitere Auraschichten, die allerdings immer feinstofflicher und damit schwieriger "greifbar" und beschreibbar werden.



© Patricia Hellrigl und Barbara Fegerl

## Hinweis

---

Energiearbeit kann und will keinen Besuch beim Arzt ersetzen. Wir stellen keine Diagnosen und behandeln keine Krankheiten.

## Kontakt

---

Seelenflüstern – Fegerl KG  
Mag. Barbara Fegerl  
Tel: +43-664-73 82 47 31  
Mail: [info@seelenfluestern.net](mailto:info@seelenfluestern.net)  
Web: [www.seelenfluestern.net](http://www.seelenfluestern.net)

