

Workshop-Reihe „Fluss des Lebens“

mit Mag.^a Barbara Fegerl

Sei wie der Fluß, der eisern ins Meer fließt | Der sich nicht abbringen läßt egal wie schwer's ist | Selbst den größten Stein fürchtet er nicht | Auch wenn es Jahre dauert bis er ihn bricht | Und wenn Dein Wille schläft, dann weck ihn wieder | Denn in jedem von uns steckt dieser Krieger | Dessen Mut ist wie ein Schwert | Doch die größte Waffe ist sein Herz.

Silbermond: Krieger des Lichts

Unser **Energiesystem**, das aus 7 Hauptchakren und 7 Haupt-Auraschichten besteht, ist eine Basis für Energiearbeit mit uns selbst und anderen.

In unserem **Chakrensystem** sind zentrale Themen des Menschseins abgebildet: Verwurzelung, Stabilität, Lebensfreude, Sinnlichkeit, Macht, Ohnmacht, Selbstvertrauen, Selbstliebe, Liebe, Kommunikation, Kreativität, Selbstaussdruck, Intuition, Imagination, Spiritualität, Telepathie, Zugang zur geistigen Welt uvm.

Im **Aurasystem** sind die Energien, die wir mit uns tragen, die unser Leben ausmachen und die Themen, die wir uns für unseren Weg auf der Erde mitgebracht haben, gespeichert. Es beinhaltet alle positiven Energie, all unsere Kraft, aber auch Verletzungen, Schuldgefühle und Ängste aus diesem und früheren Leben. Unsere Umgebung reagiert auf dieses Energiefeld und beschert uns Erfahrungen, die uns auf unser Energiefeld aufmerksam machen.

In der **Chakren- und Auraarbeit** haben wir die große Chance, uns diesen Themen geistig zu nähern und damit die Alltagssituationen bewusster zu erleben, ihr Eingebundensein in die geistigen Gesetze zu erkennen und den Alltag wahrlich als Herausforderung zu sehen. Die Auseinandersetzung in dieser Form hilft uns, **Entwicklungsschritte** müheloser zu machen und uns Blockaden aktiv zu nähern, um nicht in einem ewigen Kreislauf ähnlicher, schmerzhafter Erfahrungen hängen zu bleiben. Die Aura- und Chakrenarbeit kann als **Erkenntnisprozess** dazu dienen, zu erkennen, was einem das Leben schon seit langer Zeit mitteilen möchte und die Herausforderungen des Alltags bewusst anzunehmen und sie in heilsame Erfahrungen umzuwandeln.

In der Workshopreihe nähern wir uns mittels geführter Reisen uns selbst: einerseits durch den Kontakt zu unserer Intuition, zur Seelenweisheit, andererseits durch konkrete Werkzeuge, die uns helfen, die Botschaften des Lebens zu entschlüsseln und in Heilung umzuwandeln. Die Gruppenenergie und die Energie der Lichtwesen, mit denen wir uns in den Workshops verbinden, ermöglichen tiefgreifende Heilungsprozesse. Ein weiterer Schwerpunkt der Workshopreihe ist die Aura- und Chakrenwahrnehmung („Auralesen“) bei uns selbst und anderen.

Alle Meditationen und Übungen zur Aura- und Chakrenwahrnehmung (Aura- und Chakrenreading) sind an die Schwingungserhöhung der Erde angepasst und sowohl für „Anfänger“ als auch für „Fortgeschrittene“ in der Energiearbeit gleichermaßen entwicklungsfördernd.

Die Workshops erfordern kein Vorwissen. Sie können grundsätzlich auch einzeln besucht werden, es empfiehlt sich allerdings der Besuch der gesamten Workshopreihe, da der Inhalt aufbauend gestaltet ist.

Themen:

- ▶ Wurzelchakra & Ätherkörper (Schwerpunktthema: der Körper als Tempel der Seele, Verwurzelung)
- ▶ Sakralchakra & Emotionalkörper (emotionale Transformationsarbeit, Heilung der Sexualität)
- ▶ Solarplexus & Mentalkörper (mentale Transformationsarbeit, Grenzen, (Ohn-)Macht, Manifestation)
- ▶ Herzchakra & Astralkörper (energetische Beziehungsklärung, Spiegelgesetz, Herzheilung)
- ▶ Halschakra & spiritueller Ätherkörper (Kreativität, Kommunikation, Karmaarbeit auf körperl. Ebene)
- ▶ Stirnchakra & spirit. Emotionalkörper (Intuition, „Auralesen“, Hellsinne, Karmaarbeit auf emot. Ebene)
- ▶ Kronenchakra & spirit. Mentalkörper (Auflösung von Schwüren und Gelübten, Channeling)

Termine: auf Anfrage

Ort: Redtenbachergasse 54, 1160 Wien

Energieausgleich: 40 Euro pro Abend. Skriptum, Snacks und Getränke sind im Preis inbegriffen.

Infos und Anmeldung zu den Workshops:

Seelenflüstern – Fegerl KG, Tel: 0664/73 82 47 31, E-Mail: info@seelenfluestern.net, Web: www.seelenfluestern.net
Anmeldung bitte per Mail.



Energieabende mit Licht- und Naturwesen

mit Mag.^a Barbara Fegerl



Die **Schwingungserhöhung der Erde** konfrontiert uns nicht nur mit tiefgreifenden Veränderungen, bei denen wir oft das Gefühl haben, es werde uns der Boden unter Füßen weggerissen. Sie erlaubt es auch den Licht- und Naturwesen stärker auf der Erde zu wirken.

Jede Gruppe von Wesenheiten hat ihre ganz besonderen **Qualitäten**, die wir sowohl als **Unterstützung im Alltag**, als auch in der **Energiearbeit** mit uns und anderen nützen können. Die vielfältigen Energien der Naturwesen, die mit ihrer Zauberkraft und Liebe ganz besonders unser **Inneres Kind** berühren, bewirken

eine kraftvolle Begleitung unserer Transformationsprozesse. Insbesondere der Alltag in den neuen Dimensionen, die sich durch die Schwingungserhöhung der Erde auftun, wird durch diese Unterstützung leichter bewältigbar. Auch die Erdheilung ist ein besonderer Schwerpunkt der Naturwesen. Sie unterstützen uns gerne bei der Energiearbeit mit Orten, Ländern, Kontinenten und der Erde (Lady Gaia) selbst.

In den „Energieabenden“ lernen wir diese Wesen kennen, indem wir uns auf **geführte Reisen** zu ihnen begeben, ihre Energie spüren und ihre „Aufgabengebiete“ besprechen. Durch das Verbinden mit diesen hohen Energien können wir Kraft für die Prozesse, mit denen uns das Leben konfrontiert, tanken, Erkenntnisse sammeln und gestärkt in den Alltag zurück kehren.

Die Gruppenenergie und die Energie der Wesen, mit denen wir uns in den Workshops verbinden, ermöglichen tiefgreifende Heilungsprozesse. Die Energieabende erfordern kein Vorwissen. Sie können grundsätzlich auch einzeln besucht werden, es empfiehlt sich allerdings der Besuch der gesamten Reihe.

Termine:

- ▶ Do, 26.01.2017 Drachen: radikale Transformation, Energiearbeit mit den sieben Elementen, Yang-Energie
- ▶ Do, 02.03.2017 Einhörner: bedingungslose Liebe, Annahme von Allem-was-ist, Yin-Energie
- ▶ Do, 30.03.2017 Feen: Inneres Kind, Magie, Leichtigkeit, Freude, Verbindung zum Magischen Kind
- ▶ Do, 20.04.2017 Elfen: Zeitmagie, Kommunikation und Energiearbeit mit Pflanzen, Landschaften u. Erdteilen
- ▶ Do, 18.05.2017 Zwerge: Energiearbeit u. Kommunikation mit Kristallen, Fleiß, Geduld, Durchhaltevermögen
- ▶ Do, 08.06.2017 Delfine und Wale: Inneres Baby, Geborgenheit, sirianische Energie, Telepathie, Intuition
- ▶ Do, 29.06.2017 CHI: Reine Lebenslust, Leben in der Fülle, dem Fluss des Lebens vertrauen, Begeisterung

Zeit: jeweils 18-21 Uhr

Ort: Redtenbachergasse 54, 1160 Wien

Preis: 40 Euro pro Abend. Skriptum, Snacks und Getränke sind inbegriffen.

Infos und Anmeldung zu den Workshops:

Seelenflüstern – Fegerl KG, Tel: 0664/73 82 47 31

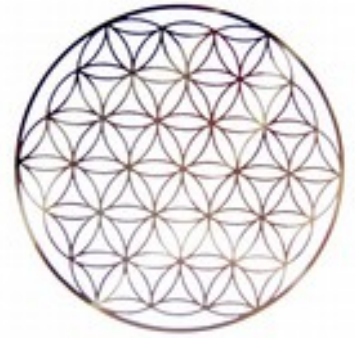
E-Mail: info@seelenfluestern.net, Web: www.seelenfluestern.net

Anmeldung bitte per Mail.

Workshopreihe „Manifestation“ - Schöpfer des eigenen Lebens

mit Mag.a Barbara Fegerl

Wir Menschen sind mächtige **Schöpferwesen**, die alles, was sie in ihrem Leben erfahren, selbst erzeugen bzw. manifestieren. Der Begriff "Manifestation" bedeutet, dass etwas Geistiges sich in Materie verwandelt. Etwas, das seinen **Ursprung im Geist** hat, wird sichtbar, nimmt eine **physische Gestalt** an. Unsere **Gedanken** haben Schöpferkraft. Wir selbst erzeugen Erfahrungen in unserem Leben und wenn wir unsere Träume in die Tat umsetzen möchten, ist es "nur" notwendig, sie zu manifestieren. Das klingt sehr einfach, ist aber in der Praxis nicht immer erfolgreich, wenn machtvolle "**Selbst-Sabotage-Programme**", **Widerstände** oder **Zweifel** unsere Manifestationen wieder in Luft auflösen.



So unlogisch es klingt, haben wir Menschen doch manchmal massive Widerstände gegen die Erfüllung eines lang gehegten Traums. Bewusst wünschen wir uns nichts sehnlicher als einen bestimmten Zustand oder Umstand und unbewusst arbeitet ein Teil in uns dagegen. Es handelt sich um eine Form der Selbstsabotage.

In **geführten Reisen** und in **energetischen Übungen**, die in der Gruppe durchgeführt werden, hast du die Möglichkeit, deine Manifestations-Kräfte zu stärken und das, was dir noch im Weg steht, zu erkennen und zu lösen. Die Gruppenenergie und die Energien der Lichtwesen, mit denen wir uns in den Workshops verbinden, unterstützt dich dabei. Die Workshop-Abende führen dich durch die verschiedenen Schritte der Manifestation, sodass du an ganz **konkreten Themen deines Alltags** energetisch arbeiten kannst.

Die Workshops erfordern kein Vorwissen. Sie können grundsätzlich auch einzeln besucht werden, es empfiehlt sich allerdings der Besuch der gesamten Workshopreihe, da der Inhalt aufbauend gestaltet ist.

Themen:

- ▶ Was will ich wirklich? Zielsetzung, Vertrauen, Mut, Klarheit
- ▶ Was brauche ich zur Zielerreichung? Planung, Wissen, erste Umsetzungsschritte
- ▶ Wer oder was (be)hindert mich noch? Zweifel, Ausreden, Blockaden aller Art
- ▶ Nur nicht aufgeben! Disziplin, Umgang mit Misserfolg, Motivation
- ▶ Endlich am Ziel, und nun? Annehmen von Fülle, Freude, Glück; Selbstsabotage

Termine: auf Anfrage

Ort: Redtenbachergasse 54, 1160 Wien

Preis: 40 Euro pro Abend. Skriptum, Snacks und Getränke sind inbegriffen.

Infos und Anmeldung zu den Workshops:

Seelenflüstern – Fegerl KG, Tel: 0664/73 82 47 31

E-Mail: info@seelenfluestern.net, Web: www.seelenfluestern.net

Anmeldung bitte per Mail.

Workshopreihe Karmalösung

mit Mag.a Barbara Fegerl

So vieles, unter dem Ihr Menschen leidet, hat karmischen Ursprung. Wir sehen geistig auf die Welt und sehen ein morphogenetisches Feld voller Ängste, Schuld und Leid. In diesen morphogenetischen Netz ist auch viel Liebe, viel Vertrauen, aber die karmische Vergangenheit, was Ihr auf der Erde, als Menschheit, schon erlebt und verschuldet habt, lastet noch immer schwer auf euch. Lasst Euch an etwas Wunderbares erinnern: Ihr befindet euch bereits im Zustand der Karmafreiheit. D.h. es ist euch möglich, kollektiv, als Menschheit, alle eure karmischen Themen aufzulösen. Ihr habt nur die Möglichkeit, die Erlaubnis, das aus eurer eigenen Kraft heraus zu tun, als Menschheit.

Botschaft der Krokodile



Karma sind diejenigen Lernaufgaben und Erfahrungen, die wir aus früheren Leben in unser aktuelles Erdenleben mitgebracht haben, um daran zu wachsen und um uns weiter zu entwickeln. Es gilt das kosmische Prinzip von Ursache und Wirkung: Alles, was ein Mensch tut, erzeugt Energie, die im morphogenetischen Feld wirkt und Erfahrungen, Erlebnisse, Emotionen etc. in dieser Person bewirkt. Aktion ist gleich Reaktion. Gleiches bewirkt Gleiches.

Dieses kosmische Prinzip wirkt über Inkarnationen hinweg. Jemand, der in einem früheren Leben Täter war, trägt diese Energie mit sich herum, Leben für Leben, ebenso wie sein Opfer. Meist kann sich diese Energie erst auflösen, wenn die karmische Erfahrung angesehen, geheilt, transformiert wurde. Ansonsten tragen wir unser Karma wie einen Rucksack mit uns herum, von Leben zu Leben. Dies äußert sich in Form von Blockaden in unseren äußeren Auraschichten und im Chakrensystem.

In den Karma-Workshops reisen wir gezielt in verschiedene Epochen der Erdgeschichte und bearbeiten dort karmische Themen, die wir mit Hilfe von Lichtwesen transformieren. Die Gruppenenergie und die Energie der Lichtwesen, mit denen wir uns in den Workshops verbinden, ermöglichen tiefgreifende Heilungsprozesse. Die Workshops erfordern kein Vorwissen. Sie können grundsätzlich auch einzeln besucht werden, es empfiehlt sich allerdings der Besuch der gesamten Reihe.

Themen:

- ▶ Neuzeit
- ▶ Mittelalter
- ▶ Avalon
- ▶ Römisches Reich und Griechenland
- ▶ Ägypten, Mayas, Inkas, Azteken
- ▶ Atlantis
- ▶ Lemuria

Termine: auf Anfrage

Ort: Redtenbachergasse 54, 1160 Wien

Preis: 40 Euro pro Abend. Skriptum, Snacks und Getränke sind inbegriffen.

Infos und Anmeldung zu den Workshops:

Seelenflüstern – Fegerl KG, Tel: 0664/73 82 47 31

E-Mail: info@seelenfluestern.net, Web: www.seelenfluestern.net

Anmeldung bitte per Mail.

Workshopreihe „Leben in Fülle“

mit Mag.a Barbara Fegerl

Wenn ihr aus eurer Fülle heraus handelt, dann ist es für euch und für andere erfüllend und freudvoll.

Vieles in der Arbeit dreht sich um Geben und Nehmen. Ihr gebt sehr viel: eure Zeit, eure Energie, euer Wissen, eure Kreativität, eure Fähigkeiten, Talente, ihr bringt sie ein. Das können Kommunikationsfähigkeit, Vermittlung zwischen verschiedenen Personen, das kann eure liebevolle Zuwendung Menschen gegenüber sein. Und wichtig ist, dass das Nehmen, also das, was ihr dafür bekommt, im ausgewogenen Verhältnis zu dem steht, was ihr gebt.

Botschaft von Konfuzius

Für viele Menschen sind Spiritualität und Geld zwei völlig verschiedene Themen. Geben ist seliger als Nehmen, heißt es in der Bibel. Für mich ist Geld ein **Tauschmittel**, das einen **Wert** bezeichnet. Ich gebe etwas, das einen bestimmten Wert hat und erhalte dafür etwas im Austausch. Das kann Zeit, Zuwendung, Dankbarkeit, ein Gegenstand, eine Leistung oder eben Geld sein.



Wenn das Geben und Nehmen nicht im Gleichgewicht ist, meist, indem mehr gegeben wird als (an)genommen, entsteht **Mangel**. Das, was im Mikrokosmos in uns ist, spielt sich im Großen auf der Welt ab. Wie oben so unten; wie innen so außen. Um etwas zu bewirken, ist jeder Mensch gefordert, bei sich selbst zu beginnen.

Der Aufstieg der Erde macht vor unserer **Beziehung zu Geld** nicht halt, ganz im Gegenteil. Das Wort „reich“ ist im „erreichen“ enthalten. Um **Fülle** in unserem Leben zu kreieren, ist es von großer Bedeutung, uns mit unserem eigenen Wert und dem, was wir für unsere **Leistung** erhalten, zu beschäftigen.

Geld ist eine Form von **Energie**. Energie ist weder positiv noch negativ, die Bewertung liegt bei der einzelnen Person.

In den Workshops beschäftigen wir uns mit unserem (gesunden) **Selbstwert**, erlösen **Schattenthemen (Karma, Ahnen, Familienthemen)** und transformieren unsere negativen Erfahrungen und **Einstellung zu Geld**. Die Gruppenenergie und die Energie der Lichtwesen, mit denen wir uns in den Workshops verbinden, ermöglichen tiefgreifende Heilungsprozesse.

Die Workshops erfordern kein Vorwissen. Sie können grundsätzlich auch einzeln besucht werden, es empfiehlt sich allerdings der Besuch der gesamten Reihe.

Themen:

- ▶ Fülle und Mangel
- ▶ Innerer und äußerer Reichtum
- ▶ Geld und Arbeit
- ▶ Familie und Geld, Transformation von Ahnenthemen
- ▶ Transformation von karmischen Blockaden

Termine: auf Anfrage

Ort: Redtenbachergasse 54, 1160 Wien

Preis: 40 Euro pro Abend. Skriptum, Snacks und Getränke sind inbegriffen.

Infos und Anmeldung zu den Workshops:

Seelenflüstern – Fegerl KG, Tel: 0664/73 82 47 31

E-Mail: info@seelenfluestern.net, Web: www.seelenfluestern.net

Anmeldung bitte per Mail.

Workshopreihe „Schattenarbeit“

mit Mag.a Barbara Fegerl

Schattenarbeit bedeutet, Frieden mit deinen Schattenanteilen zu schließen. Mit deinem Hass, deinem Neid, deiner Eifersucht, deinem Ärger, deinen Ängsten. Schattenarbeit bedeutet nicht, deine Schatteneigenschaften abzulegen. Du wirst sie immer in Erden-Inkarnationen bei dir tragen (so wie jeder andere Mensch auch). Doch wenn du Frieden mit deinen Schattenanteilen schließt, verändert sich dein Umgang mit ihnen. Du kannst dich selbst wahrhaft lieben und annehmen, mit allem, was du bist. Dein Licht und deinen Schatten. Schattenarbeit ist ein Weg in die Freiheit, ein Weg zu deinem wahren Licht.

Botschaft von Sananda



Viele Menschen, die sich mit Spiritualität und Energiearbeit beschäftigen, fürchten den Schatten als das Gegenteil des Lichts. Sie arbeiten mit **Lichtwesen** zusammen, channeln ihre Botschaften, doch sobald sich ein **Schattenwesen** meldet, blocken sie ab. Die **Aufgestiegenen Meister und Meisterinnen**, die wir immer dann zur Hilfe rufen können, wenn wir bereit sind, Schritte in unsere persönliche Meisterschaft zu machen, sprechen immer wieder davon, dass der Weg zum Licht nur durch Annahme der eigenen Schattenanteile gegangen werden kann.

In der **Schattenarbeit** werden wir mit unseren negativen Eigenschaften konfrontiert, auf eine sehr **sanfte** und **liebevolle** Weise. Die aktive Beschäftigung mit den eigenen Schattenanteilen macht es überhaupt möglich, dass es sanft geschehen darf. Wer sich vor seinen Schattenanteilen versteckt, sie wegschiebt, sie nicht ansehen mag, macht sie immer stärker und verleiht ihnen eine enorme Macht. Wenn der Schatten dann durchbricht, hat er meist eine starke Wucht, weil so lange gegen ihn gekämpft wurde.

Ziel der Schattenarbeit ist es, **Frieden zwischen Licht und Schatten** zu schließen und durch die Erfahrung der eigenen **Dualität** einen Weg in die **Einheit** in sich selbst zu finden. Schafft man es, Frieden in sich selbst zu finden, kann sich dieser Frieden auch auf das eigene Leben und auf die Welt ausbreiten.

In den Workshops beschäftigen wir uns mit unseren **Schattenanteilen und Schattenthemen** und transformieren Erlebnisse, Emotionen und karmische Erfahrungen. Die Gruppenenergie und die Energie der Lichtwesen, mit denen wir uns in den Workshops verbinden, ermöglichen tiefgreifende energetische Prozesse.

Die Workshops erfordern kein Vorwissen. Sie können grundsätzlich auch einzeln besucht werden, es empfiehlt sich allerdings der Besuch der gesamten Reihe.

Themen:

- ▶ Eifersucht, Verlustangst
- ▶ Neid
- ▶ Hass, Wut, Rachsucht
- ▶ Geiz, Habgier
- ▶ Angst, Feigheit
- ▶ Süchte aller Art
- ▶ Hochmut

Termine: auf Anfrage

Ort: Redtenbachergasse 54, 1160 Wien

Preis: 40 Euro pro Abend. Skriptum, Snacks und Getränke sind inbegriffen.

Infos und Anmeldung zu den Workshops:

Seelenflüstern – Fegerl KG, Tel: 0664/73 82 47 31

E-Mail: info@seelenfluestern.net, Web: www.seelenfluestern.net

Anmeldung bitte per Mail.

Workshop-Reihe „Tempel der Seele“ für Frauen

mit Mag.^a Barbara Fegerl

Der Weg zu uns selbst beginnt und endet in unserem **Körper**, der auch als „Tempel der Seele“ bezeichnet wird. Eine Seele, die sich eine Inkarnation als Frau wählt, möchte ganz bewusst Erfahrungen in einem **weiblichen Körper** machen. Wahre Spiritualität führt uns ins pralle Leben hinein, nicht aus ihm heraus. Es geht nicht darum, zu flüchten oder „abzuheben“, sondern **Lust, Freude und Fülle** in unserem irdischen Leben, in unserem Körper, zu erleben.



Viele Frauen lehnen allerdings ihren Körper ab, finden ihn zu groß, zu klein, zu dick, zu dünn, investieren viel Geld und Zeit, um ihn zu verändern. Unser Körper ist der **perfekte Spiegel für unser Sein** – der seelischen, emotionalen und mentalen Aspekte. Durch ihn zeigen wir uns der Welt, mit allem, was zu uns gehört. Wird unser Körper krank, haben wir Schmerzen, schränkt unser Körper uns ein – sind wir also in **Disharmonie** mit unserem Körper – dann stellt dies nichts anderes als ein Ruf unseres Körpers nach liebevoller und achtsamer **Zuwendung** dar.

Es ist Teil der menschlichen Erfahrung, dass wir in Extremsituationen unsere **Emotionen** in Körperteilen abspeichern, die sie sozusagen „verschließen“ und für uns aufbewahren, damit wir sie in stabileren Zeiten fühlen und somit transformieren können. Der Stress und die Hektik des Alltags führt jedoch häufig dazu, dass es die dafür notwendigen Ruhephasen nicht gibt und somit bleibt dem Körper nichts anderes übrig, als die Verzweiflung, die Angst, die Traurigkeit und viele andere sogenannte „negative“ Emotionen für immer abzuspeichern. Wenn es dem Körper zu viel wird, entstehen Krankheiten.

Selbstliebe auf körperlicher Ebene ist für uns Frauen von ganz besonderer Bedeutung, denn lange Zeit wurde in unserer Kultur der weibliche Körper **abgewertet**. Diese Wertungen der Vergangenheit beeinflussen uns sehr stark über das **morphogenetische Feld** und drängen danach, in jeder einzelnen von uns geheilt zu werden. Lehnen wir unseren (weiblichen) Körper ab, dann blockieren wir den Fluss der Energie in unserem Leben, in unserem Energiesystem und in unserem Körper.

In der Workshopreihe „Tempel der Seele“ nähern wir uns in **geführten Reisen** und mittels Aufstellungstechniken unserem weiblichen Körper. Die Energie der Gruppe und das Teilen der Erfahrungen ist dabei ein wesentlicher Schritt zur energetischen Heilung. Jeder Workshop-Abend beinhaltet einen Heilkreis, bei dem uns Lichtwesen dabei unterstützen, uns tiefgreifenden körperlichen Transformationsprozessen hinzugeben. Wir wenden uns den Emotionen zu, die vor allem in den weiblichen Organen abgespeichert sind und erlösen Ahnenthemen, karmische Blockaden, Glaubenssätze und Erinnerungen. Die Workshops erfordern kein Vorwissen. Sie können grundsätzlich auch einzeln besucht werden, es empfiehlt sich allerdings der Besuch der gesamten Reihe, da der Inhalt aufbauend gestaltet ist.

Themen:

- ▶ Fettgewebe: Wie gewichtig bin ich in dieser Welt? Welchen Raum nehme ich mir?
- ▶ Brüste: Was nährt mich? Womit nähre ich andere? Ist in mir Balance zwischen Geben und Nehmen?
- ▶ Gebärmutter: Was kreiere ich? Wie drücke mich in der Welt aus? Was wächst in mir heran?
- ▶ Vagina: Was bereitet mir Lust? Wie lustvoll ist mein Leben? Wie lebe ich meine sexuelle Energie?
- ▶ Eierstöcke: Was erschaffe ich in der Welt? Welche Geschenke gebe ich an die Welt weiter?
- ▶ Spieglein, Spieglein an der Wand: Meine innere und äußere Schönheit
- ▶ Auch ohne, dass ein Prinz dich küsst: Heilung der Inneren Prinzessin

Termine: auf Anfrage

Ort: Redtenbachergasse 54, 1160 Wien

Preis: 40 Euro pro Abend. Skriptum, Snacks und Getränke sind inbegriffen.

Infos und Anmeldung zu den Workshops:

Seelenflüstern – Fegerl KG, Tel: 0664/73 82 47 31, E-Mail: info@seelenfluestern.net, Web: www.seelenfluestern.net

Anmeldungen bitte per Mail.

Workshop-Reihe „Aktivierung der Hellsinne“

mit Mag.^a Barbara Fegerl



Feinstoffliche Wahrnehmung ist eine wichtige Basis für die meisten Formen der Energiearbeit. Je mehr wahrgenommen wird und je differenzierter die Informationen sind, desto detaillierter kann auch energetisch gearbeitet werden. In dieser Workshopreihe widmen wir uns ganz speziell dem Training dieser Fähigkeiten. In vier Abendworkshops lösen wir **Blockaden**, die uns daran hindern, unserer **Intuition** zu vertrauen und erweitern das Spektrum der Hellsinne, die uns zur Verfügung stehen.

Die Workshops sind sowohl für Personen geeignet, die bereits Erfahrung mit feinstofflicher Wahrnehmung (z.B. in der Aura- und Chakrenarbeit oder Tierkommunikation) haben und auch für Menschen, die einen besseren Zugang zu ihrer Intuition finden möchten.

Geführte Meditationen und **Wahrnehmungsübungen** bieten die Möglichkeit zur **Selbsterfahrung**. Daneben gibt es detaillierte Informationen zu den Hellsinnen, zu Intuition und zur feinstofflichen Wahrnehmung im Allgemeinen. Ein wichtiger Bestandteil der Workshopreihe sind **Schutz- und Abgrenzungstechniken**, mit deren Hilfe wir die feinstoffliche Wahrnehmung bis zu einem gewissen Grad auch wieder „ausschalten“ können, wenn sie uns in manchen Situationen nicht dienlich ist.

Termine

- ▶ Schwerpunktthema: Hellhören Mo, 16.01.2017
- ▶ Schwerpunktthema: Hellfühlen Mo, 20.02.2017
- ▶ Schwerpunktthema: Hellwissen Mo, 20.03.2017
- ▶ Schwerpunktthema: Hellsehen Mo, 24.04.2017

Zeit: jeweils 18-21 Uhr

Ort: Redtenbachergasse 54, 1160 Wien

Preis: 40 Euro pro Abend. Skriptum, Snacks und Getränke sind inbegriffen.

Die Workshops erfordern kein Vorwissen. Sie können grundsätzlich auch einzeln besucht werden, es empfiehlt sich allerdings der Besuch der gesamten Workshopreihe, da der Inhalt aufbauend gestaltet ist.

Infos und Anmeldung zu den Workshops:

Seelenflüstern – Fegerl KG, Tel: 0664/73 82 47 31

E-Mail: info@seelenfluestern.net, Web: www.seelenfluestern.net

Anmeldung bitte per Mail.

Lemuria Energieabende

mit Mag.^a Barbara Fegerl



Lemuria existierte in einer Zeit, bevor die Menschheit entschied, sich in die **Dualität** zu begeben. In Lemuria können wir die **Einheit** erleben: mit anderen Wesenheiten, der Natur, dem Universum. Das Erleben der **Zusammengehörigkeit mit Allem-was-ist** kann tiefe Heilungsprozesse auslösen.

Viele von uns erinnern sich gerade in der heutigen Zeit an ihre lemurianischen Wurzeln. In Lemuria hatten wir als Menschen das Ziel, die **Harmonie** mit anderen Wesen und der Natur zu jeder Zeit aufrecht zu erhalten. Alle Entscheidungen wurden aus dem **Herzen** heraus getroffen, die Harmonie der Gefühle, Gedanken und Körperzustände war ein ständiges Ziel jedes einzelnen Menschen. In dieser Harmonie mit sich selbst begegnete man sich in **Liebe, Wertschätzung und gegenseitigem Annehmen**.

Die **Rückbesinnung** an diese Zeit kann uns enorme Kraft in unserem jetzigen Leben schenken. Reisen nach Lemuria sind jedoch weit mehr als "Auftanken". In Lemuria können wir „zu Hause“ **ankommen** und alte Verletzungen heilen. Unser inneres Kind kann hier Liebe und Geborgenheit (wieder)finden. Reisen nach Lemuria dürfen nicht mit einer Flucht vor dem Alltag oder den aktuellen Herausforderungen unseres Lebens verwechselt werden. Ganz im Gegenteil, das Eintauchen in die heilsame Schwingung von Lemuria hilft uns, uns in unserer Welt neu zu verwurzeln und die lemurianische Schwingung in unser Leben zu integrieren.

Themen:

- ▶ Lemurianische Mandalas, Schwerpunkt: persönliche Mandalas
- ▶ Lemurianische Mandalas, Schwerpunkt: Mandalas im lemurianischen Heilkreis
- ▶ Lemurianische Kristallstädte, Begegnung mit den „Wissenden“
- ▶ Lemurianische Kristallheilung
- ▶ Lemurianische Heilarbeit in der Traumzeit

Jeder Abend besteht aus einer theoretischen Einführung in die jeweilige Thematik, einer Heilungsreise nach Lemuria und einer praktischen Einheit, bei der die jeweilige „Technik“ in der Gruppe umgesetzt wird (Heilkreise, Mandalas, Traumreisen).

Termine: auf Anfrage

Ort: Redtenbachergasse 54, 1160 Wien

Energieausgleich: 40 Euro pro Abend. Skriptum, Snacks und Getränke sind im Preis inbegriffen.

Die Abende erfordern kein Vorwissen. Sie können grundsätzlich auch einzeln besucht werden, es empfiehlt sich allerdings der Besuch der gesamten Reihe.

Infos und Anmeldung zu den Abenden:

Seelenflüstern – Fegerl KG

Tel: 0664/73 82 47 31

E-Mail: info@seelenfluestern.net,

Web: www.seelenfluestern.net

Anmeldung bitte per Mail.